

अल्प कार्बन जीवनशैली

विद्युत -

- सी.एफ.एल.अपनाये ।
- पढ़ते समय टेबल लैंप का प्रयोग करे ।
- टेबल कम्प्यूटर की जगह लैपटॉप का प्रयोग करे ।
- कमरे से जाते समय लाइट व पंखा बंद करे ।
- बी. ई. ई. 5 स्टार अंकित उपकरण ही खरीदे ।
- सौर उर्जा वाले पानी के हीटर का प्रयोग करे ।
- सभी बिजली के उपकरणों को प्लग पॉइंट से बंद करे ।

वृक्ष एवं कागज -

- जब कागज की जरूरत हो, तभी उसका उपयोग करे ।
- अपनी स्टेटमेंट ई.मेल पर मंगवाए ।
- नए कागज को रफ काम के लिए इस्तेमाल न करे ।
- वृक्ष लगाये ।

परिवहन -

- काम पर जाने के लिए कार पूल का प्रयोग करे ।
- बस से काम पर जाने के लिए प्रोत्साहित करे ।
- कम दूरी के कार्य पैदल करे ।
- ट्रैफिक जाम और लाल बत्ती पर इंजन बंद रखे ।
- वाहन के पहियों में नियमित हवा चेक कराये ।

रसोई घर में

- प्रतिदिन प्रेशर कुकर का प्रयोग करे ।
- खाना पकाने के कुशल तरीको से ईंधन बचाएं ।
- घर में रसोई के कूड़े से खाद बनाये ।

पानी

- पानी बचाएं ।
- बारिश के पानी का संचयन करे ।



एनविस सेन्टर

छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मण्डल
रायपुर (छत्तीसगढ़)